

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Kuchnia ogólna | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja |
| czwartek 2023-12-28 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy | | |
| bułka kanapkowa 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Rama Omega-3 10g 1szt , Polędwica wiśniowa 30g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) 50g (MLE), Cukinia gotowana 90g , Roszponka 10g , Kawa z mlekiem b/c 250ml (MLE), Słonecznik, nasiona 30g , jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (MLE), | Zupa koperkowa z zacierką 250ml R 1Por (GLU, JAJ), Pierogi leniwe R 200g (JAJ, MLE), Sos truskawkowy bez cukru 100g 100g (MLE), Surówka z marchwi i jabłka R 150g , Kompot b/cukru 250ml 250ml , | bułka kanapkowa 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Rama Omega-3 10g 1szt , Pasta z białka jaja i wędliny 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, S02), Galaretką drobiowa R 50g (SOJ, GOR, SEZ, S02), sałata zielona z pomidorem bez skóry i olejem 50g , Herbata b/c 250ml R 1Por , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2285.09 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 314.72 g; suma cukrów prostych: 65.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g mg; Sól: 4.16 g;

| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| czwartek 2023-12-28 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy | | |
| Chleb 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g 1szt , Polędwica wiśniowa 30g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) 50g (MLE), ogórek zielony 90g , Roszponka 10g 1Por , Kawa z mlekiem b/c 250ml (MLE), Pomarańcza 100g 1szt , jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (MLE), Słonecznik, nasiona 30g , | Zupa koperkowa z zacierką 250ml R 1Por (GLU, JAJ), Pierogi leniwe R 200g (JAJ, MLE), Sos truskawkowy bez cukru 100g 100g (MLE), Surówka z marchwi i jabłka R 150g , Kompot b/cukru 250ml 250ml , Mus jabłko, morela 120g 1szt , | chleb żytni 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Chleb 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g 1szt , Pasta z jaj b/majonezu 30g (JAJ), Galaretką drobiowa R 50g (SOJ, GOR, SEZ, S02), sałata zielona z pomidorem bez skóry i olejem 50g , herbata b/c 250ml , Serek wiejski 50g (MLE), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2391.92 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 75.39 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.91 g; Węglowodany ogółem: 340.97 g; suma cukrów prostych: 79.36 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; mg; Sól: 5.31 g;

| | | |
|-----------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------|
| czwartek 2023-12-28 | | |
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Położniczy | | |
| II Śniadanie: Pomarańcza 100g 1szt , | | Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. 1szt (GLU), |

| | | |
|---------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------|
| czwartek 2023-12-28 | | |
| Jadłospis dla diety: Podstawowa Położniczy | | |
| II śniadanie: Pomarańcza 100g 1szt. | | Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. 1szt (GLU), |

Jadłospisy dla oddziałów

| czwartek 2023-12-28 | | | Jadłospis dla diety: Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Położniczy | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| chleb żytni 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g 1szt, Roszponka 10g, Połudwica wiśniowa 30g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Serek homogenizowany President (ser homogenizowany) 50g (MLE), ogórek zielony 90g, jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (MLE), Słonecznik, nasiona 30g, | Zupa koperkowa z zacierką 250ml R 1Por (GLU, JAJ), Kasza pęczak z fasolą i warzywami 300g R 1Por (GLU), Sałata zielona z jogurtem 70g R 1Por (MLE), Mus jabłko, morela 120g 1szt, | chleb żytni 120g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g 1szt, Pasta z jaj b/majonezu 30g (JAJ), Galaretka drobiowa R 30g (SOJ, GOR, SEZ, S02), sałata zielona z pomidorem bez skóry i olejem 50g, Serek wiejski 50g (MLE), | | | |
| II Śniadanie: Pomarańcza 100g 1szt, | | Posiłek nocny: sok warzywny 300ml 1szt, | | | |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2219.80 kcal; Białko ogółem: 84.57 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 303.49 g; suma cukrów prostych: 45.80 g; Błonnik pokarmowy: 35.66 g; Sól: 4.69 g