

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia ogólna		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Dzieci		
Chleb 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (MLE), Pasta z fasoli R 30g , Twaróg półtłusty Miłko 50g (MLE), pomidor 90g , Roszponka 10g 1Por , Herbata b/cukru 250ml 1Por , jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (MLE), Orzechy włoskie 30g (ORZ),	Zupa brokułowa z ziemniakami R 250ml (GLU), Miruna gotowana 90g (RYB, MLE), Ziemniaki 200g R 200g , Sos koperkowy 100ml R 1Por (GLU, MLE), Bukiet jarzyn z olejem 150g , Mus jabłkowy Agiberia 120g/szt. 1szt , Kompot b/cukru 250ml 250ml ,	Chleb 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g 1szt , Szyńka tostowa z kurcząt Drobimex 30g , Pasta twarogowa ze szczypiorkiem b.soli R 50g (MLE), Papryka świeża 50g , Pasta warzywa pomidory i papryka 80g 1szt (GLU, SOJ), Herbata b/c 250ml R 1Por ,
II Śniadanie: Kiwi 100g 1szt ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2238.05 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 64.60 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 326.63 g; suma cukrów prostych: 84.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.62 g; Sól: 5.66 g

piątek 2023-12-29		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Dzieci		
bułka kanapkowa 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (MLE), Szyńka dębowa drobiowa NikPol 30g , Twaróg półtłusty Miłko 50g (MLE), Roszponka 10g 1Por , pomidor b/s 90g , Herbata b/cukru 250ml 1Por , Pestki Dyni 30g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami R 250ml (GLU), Miruna gotowana 90g (RYB, MLE), Ziemniaki 200g R 200g , Bukiet jarzyn z olejem 150g , Sos koperkowy 100ml R 1Por (GLU, MLE), Mus jabłkowy Agiberia 120g/szt. 1szt , Kompot b/cukru 250ml 250ml ,	bułka kanapkowa 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (MLE), Szyńka tostowa z kurcząt Drobimex 30g , Pasta twarogowa z koperkiem(ser twarogowy mielony President ,maślanka, koperek świeży, sól biała) 50g (MLE), Cukinia gotowana 50g , Herbata b/c 250ml R 1Por , Sałatka makaronowa z wędliną i pomidorem b.skóry R 100g (GLU, JAJ, SEL, GOR, S02),
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 100g ,		Posiłek nocny: Banan 1 szt. 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2328.70 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 325.49 g; suma cukrów prostych: 83.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; Sól: 5.16 g

piątek 2023-12-29		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna częściowo rozdrobniona Dzieci		
bułka kanapkowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (MLE), Twaróg z jogurtem naturalnym 30g (MLE), Szyńka dębowa drobiowa NikPol 15g , Herbata b/cukru 250ml 1Por , pomidor b/s 90g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami R 200ml (GLU), Miruna gotowana 70g (RYB, MLE), Ziemniaki 100g R 100g , Bukiet jarzyn z olejem 80g , Kompot b/cukru 250ml 250ml ,	bułka kanapkowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (MLE), Szyńka tostowa z kurcząt Drobimex 15g , Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) 30g (MLE), Cukinia gotowana 50g , Herbata b/cukru 250ml 1Por ,
II Śniadanie: Mus owocowo-warzywny 50g ,		Posiłek nocny: Banan 1 mała sztuka 1Por ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1090.12 kcal; Białko ogółem: 55.16 g; Tłuszcz: 35.29 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 15.76 g; Węglowodany ogółem: 146.74 g; suma cukrów prostych: 43.42 g; Błonnik pokarmowy: 17.37 g; Sól: 2.40 g;