

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia ogólna		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Dzieci (P1)		
Chleb 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), chleb żytni 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (MLE), Polędwica wiśniowa 30g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), Serek fromage 0,5szt(7) Mlekovita 1Por (MLE), Roszponka 10g , ogórek zielony 90g , Kawa z mlekiem b/c 250ml (MLE), Słonecznik, nasiona 30g , jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (MLE),	Zupa fasolowa R 1Por (GLU, SEL, GOR, SEZ, S02), Kotlet z selera R 90g (GLU, JAJ, SEL, GOR, SEZ, S02), Ziemniaki 200g R 200g , Marchewka zagęszczana R 150g (GLU), Kompot b/cukru 250ml 250ml , Mus jabłkowy Agiberia 120g/szt. 1szt ,	chleb żytni 80g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Chleb 40g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ), Rama Omega-3 10g 1szt , Pasta z jaj b/majonezu 30g (JAJ), Pasta twarogowa z groszkiem zielonym b.soli 50g (MLE), Rzodkiew biała 50g , Herbata b/cukru 250ml 1Por ,
II Śniadanie: Pomarańcza 100g 1szt ,		Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. 1szt (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2188.59 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Tłuszcz: 70.40 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 319.27 g; suma cukrów prostych: 66.58 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 5.80 g

czwartek 2024-01-04		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Dzieci (P2)		
bułka kanapkowa 110g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (MLE), Polędwica wiśniowa 30g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), mus z dyni 100g , Pasta twarogowa z pietruszką b.soli 50g (MLE), Roszponka 10g , jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (MLE), Kawa z mlekiem b/c 150ml (MLE), Słonecznik, nasiona 30g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 250ml R 1Por (GLU), Makaron z warzywami 300g R 1Por (GLU, JAJ), Maślanka 150ml (MLE), Cukinia gotowana 150g , Kompot b/cukru 250ml 250ml , Mus jabłkowy Agiberia 120g/szt. 1szt ,	bułka kanapkowa 90g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Rama Omega-3 10g 1szt , Pasta z białka jaja i wędliny 30g 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, S02), Galaretka drobiowa b.soli 50g (SOJ, GOR, SEZ, S02), sałata zielona z pomidorem bez skóry i olejem 50g , Herbata b/cukru 250ml 1Por ,
II Śniadanie: Pomarańcza 100g 1szt ,		Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. 1szt (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2218.62 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 79.77 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; suma cukrów prostych: 68.73 g; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; Sól: 3.84 g

czwartek 2024-01-04		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna częściowo rozdrobniona Dzieci (P3)		
bułka kanapkowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (MLE), Polędwica wiśniowa 30g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02), mus z dyni 50g , jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (MLE), Herbata b/cukru 250ml 1Por ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 125ml 0.5Por (GLU), Makaron z warzywami 150g 0.5Por (GLU, JAJ), Maślanka 100ml (MLE), Kompot b/cukru 250ml 250ml ,	bułka kanapkowa 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ), Rama Omega-3 10g 1szt , Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) 30g (MLE), Galaretka drobiowa b.soli 30g (SOJ, GOR, SEZ, S02), bukiet jarzyn z olejem 50g , Herbata b/c 250ml R 1Por ,
II Śniadanie: Pomarańcza 100g 1szt ,		Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. 1szt (GLU),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1115.22 kcal; Białko ogółem: 42.33 g; Tłuszcz: 39.64 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 152.14 g; suma cukrów prostych: 38.02 g; Błonnik pokarmowy: 16.25 g; Sól: 2.10 g