

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Kuchnia ogólna		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-11		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Dzieci (P1)		
Chleb 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), chleb żytni 65g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (<i>MLE</i>), Polędwica wiśniowa Bieleśz 30g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Serek fromage 0,5szt(7) Mlekovita 1Por (<i>MLE</i>), Roszponka 10g , ogórek zielony 90g , Kawa z mlekiem b/c 250ml (<i>MLE</i>), Słonecznik, nasiona 30g , jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (<i>MLE</i>),	Zupa koperkowa z zacierką 250ml R 1Por (<i>GLU, JAJ</i>), Pierogi leniwe R 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Sos truskawkowy bez cukru 100g 100g (<i>MLE</i>), Surówka z marchwi i jabłka R 100g , Kompot b/cukru 250ml 250ml , Mus jabłko, morela 120g 1szt ,	chleb żytni 65g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), Rama Omega-3 10g 1szt , Chleb 40g (<i>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEZ</i>), Pasta z jaj b/majonezu 30g (<i>JAJ</i>), Galaretka drobiowa b.soli 50g (<i>SOJ, GOR, SEZ, S02</i>), salata zielona z pomidorem bez skóry i olejem 50g , Herbata b/c 250ml R 1Por ,
II Śniadanie: Pomarańcza 100g 1szt ,		Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. 1szt (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2272.22 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 317.47 g; suma cukrów prostych: 72.48 g; Błonnik pokarmowy: 29.17 g; Sól: 5.15 g;

czwartek 2024-01-11		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna Dzieci (P2)		
bułka kanapkowa 110g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (<i>MLE</i>), Polędwica wiśniowa Bieleśz 30g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Cukinia gotowana z olejem 90g , Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) 50g (<i>MLE</i>), Roszponka 10g , jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (<i>MLE</i>), Kawa z mlekiem b/c 150ml (<i>MLE</i>), Maślanka 150ml (<i>MLE</i>),	Zupa koperkowa z zacierką 250ml R 1Por (<i>GLU, JAJ</i>), Pierogi leniwe R 200g (<i>JAJ, MLE</i>), Sos truskawkowy bez cukru 100g 100g (<i>MLE</i>), Kompot b/cukru 250ml 250ml , Mus jabłko, morela 120g 1szt , Surówka z marchwi i jabłka R 100g ,	bułka kanapkowa 90g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Rama Omega-3 10g 1szt , Pasta z białka jaja i wędliny 30g 30g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ, S02</i>), Galaretka drobiowa R 50g (<i>SOJ, GOR, SEZ, S02</i>), salata zielona z pomidorem bez skóry i olejem 50g , Herbata b/cukru 250ml 1Por ,
II Śniadanie: Pomarańcza 100g 1szt ,		Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. 1szt (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 2209.83 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 310.26 g; suma cukrów prostych: 78.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; Sól: 4.05 g;

czwartek 2024-01-11		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna częściowo rozdrobniona Dzieci (P3)		
bułka kanapkowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (<i>MLE</i>), Polędwica wiśniowa Bieleśz 15g (<i>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02</i>), Cukinia gotowana z olejem 80g , jogurt naturalny 100g Mlekovita 1Por (<i>MLE</i>), Herbata b/cukru 250ml 1Por ,	Zupa koperkowa z zacierką 200ml 200ml (<i>GLU, JAJ</i>), Pierogi leniwe R 70g (<i>JAJ, MLE</i>), Sos truskawkowy bez cukru 50g 50g (<i>MLE</i>), Surówka z marchwi i jabłka 80g , Kompot b/cukru 250ml 250ml ,	bułka kanapkowa 50g (<i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEZ</i>), Masło 1szt. Mlekovita 10g 1Por (<i>MLE</i>), Serek homogenizowany President(ser homogenizowany) 30g (<i>MLE</i>), Galaretka drobiowa R 30g (<i>SOJ, GOR, SEZ, S02</i>), bukiet jarzyn 50g , Herbata b/c 250ml R 1Por ,
II Śniadanie: Pomarańcza 100g 1szt ,		Posiłek nocny: Jaglanka z owocami 1 szt. 1szt (<i>GLU</i>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna[kcal]: 1149.80 kcal; Białko ogółem: 42.62 g; Tłuszcz: 38.93 g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem: 17.45 g; Węglowodany ogółem: 163.29 g; suma cukrów prostych: 45.03 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g; Sól: 2.32 g;